

EL DEPORTE EN CUBA

Datos Informativos

Agradecimientos especiales a

Alfonso Lloréns Betancourt

Vicepresidente Primero de la UNEAC en Matanzas, CUBA

por proporcionar Toronto Forum on Cuba con el material informativo.

Preparado y Distribuido por
TORONTO FORUM ON CUBA
www.torontoforumoncuba.com
torontoforumoncuba@rogers.com

El deporte antes del triunfo de la Revolución

- Cerca de 15 mil personas practicaban con regularidad deportes.
- Existían 951 instalaciones deportivas
- Solo el 2% del alumnado recibía servicios de educación física por 609 profesionales de la materia, 1 por cada 100 000 habitantes.
- Cuba participó en siete Juegos Olímpicos por medio de 114 deportistas y la conquista de 14 medallas, de estas cinco de oro.
- En ese período de más de 50 años la Isla solo inscribió a una mujer.
- El boxeo profesional, el Béisbol y el Atletismo, constituían los deportes más practicados y por tanto de los más destacados, tanto nacional como internacionalmente.
- Otras modalidades como el Baloncesto, Voleibol, Canotaje, Fútbol y la Natación se practicaban a nivel de clubes y por tanto, la mayoría de la población no tenía acceso a la práctica de las mismas.
- No existía el apoyo oficial a la práctica de deportes.

El comienzo del deporte como derecho legítimo del pueblo

A partir del triunfo revolucionario de 1959, el deporte cubano experimenta un giro total, el nuevo gobierno ve en la actividad física, la recreación y la práctica masiva de deportes un legítimo derecho del pueblo. Comienza a formarse toda una infraestructura para llevar adelante el movimiento deportivo cubano, alcanzar, en primer lugar, la práctica masiva a todo lo largo del país, para posteriormente obtener resultados satisfactorios a nivel internacional.

Se crea, el 14 de enero de 1959, la Dirección General de Deportes (DGD), dos años más tarde, el 23 de febrero de 1961 nace el Instituto Nacional de Deportes Educación Física y Recreación (INDER), órgano rector del movimiento deportivo cubano.

En el transcurso de estos años, el INDER ha fomentado la construcción de nuevas instalaciones deportivas a lo largo y ancho de todo el país, brindándole así, la posibilidad a millones de cubanos de practicar masivamente cualquier modalidad deportiva. Surge además, en este propio año, la Escuela Superior de Educación Física "Comandante Manuel Fajardo", que gradúa los primeros instructores y profesores deportivos, cuatro años después, 1965, se crea la Industria Deportiva Nacional y en 1966 se funda el Instituto de Medicina del Deporte. Otras de las iniciativas tomadas lo constituyó la creación de las Escuelas de Iniciación Deportiva (EIDE) y el origen de los Juegos Deportivos Nacionales Escolares (22 de agosto de 1963).

El deporte cubano es sinónimo de educación, cultura, patriotismo, elevación del nivel de vida y salud, es, en suma una de las actividades fundamentales en materia de desenvolvimiento social.

La creación del régimen de participación deportiva permite que miles de personas se incorporen a la práctica del deporte.

En el deporte, pese a la guerra económica, persecución de talentos, y agresiones, Cuba ha sabido imponerse y aparecer en sitaliaes a los que hoy solo acceden las naciones primer mundistas. La razón es que el movimiento deportivo es también fruto de una obra que ha tenido en el capital humano su principal divisa.

Deportes

Después de 1959, nació el Sistema de la Cultura Física y los deportes en Cuba, que persigue el aumento de los niveles de salud y esparcimiento, y el logro de la participación deportiva desde los primeros años de los niños con el fin de promover los talentos que se destaquen como futuros deportistas que avalen y eleven los niveles alcanzados por Cuba en la arena deportiva internacional. Este sistema contiene cuatro subsistemas fundamentales:

Cultura Física; Deportes; Formación y superación de cuadros pedagógicos; Ciencia y Técnica.

El 19 de noviembre en toda Cuba se festeja el Día de la Cultura Física y el Deporte, con la satisfacción de contar con un sistema deportivo donde la principal arma es el ser humano, como portador de valores y no como una máquina de hacer medallas, tal y como ocurre en la mayoría de las naciones del planeta.

En Cuba se desarrolla un modelo de enseñanza del deporte conocido como el de Pirámide de Alto Rendimiento.

Los deportes se agrupan en 4 categorías:

Deportes de Tiempo y Marca; Deportes con Pelota; Deportes de Combate; Deporte de Arte y Precisión

La década de 1990 en el deporte cubano

La década de 1990 del pasado siglo constituyó una de las etapas más difíciles por las que ha atravesado la isla de Cuba, a la que oficialmente se le denominó Período Especial, caracterizada por una profunda escasez de recursos, materias primas, productos de toda índole, en fin, de la noche a la mañana, Cuba se había quedado prácticamente sola frente al imperio norteamericano.

A pesar de estos problemas, el INDER se dio a la tarea de continuar desarrollando el deporte, no sólo desde el punto de vista competitivo, sino como expresión del modo de vida de todo un pueblo, de la lucha por las ideas que defiende y por tanto, en esta década, se masificó aún más esta actividad y se reafirmó Cuba como la primera potencia deportiva latinoamericana y la segunda a nivel mundial, entre las pertenecientes a los países subdesarrollados.

Varios deportes que se practican en Cuba

Aeróbicos; Ajedrez; Atletismo; Baloncesto; Boxeo; Béisbol; Ciclismo; Esgrima; Fútbol; Go; Judo; Natación; Remo; Taekwondo; Voleibol; Vela; Clavados

La mujer en el deporte

El mayor estímulo a la actividad física en el sector femenino en Cuba llegó con la revolución de género que imprimió el triunfo del 1 de enero de 1959.

En la historia del movimiento deportivo cubano, la mujer ha tenido un rol primordial, no solo en la balanza del exigente rasero competitivo, sino también en el desempeño y la interpretación de las tareas a ellas encomendadas por la dirección del INDER. Algunos ejemplos son: Teresa Oliva Pérez, Xiomara Rojas de la Orden y Mayra Vila Machado.

Apartándonos un poco de la esfera propiamente competitiva, vale citar lo trascendental que ha sido el trabajo de las mujeres en los Círculos de Abuelos. Ellas hacen realidad diariamente el lema de «Deporte es Salud».

Las féminas de la Isla también han brindado colaboración deportiva a países del área centroamericana, caribeña y sudamericana.

Resultados deportivos en Eventos Internacionales

Cuando se observan todas las medallas alcanzadas por Cuba en eventos deportivos internacionales, desde Juegos Centroamericanos y del Caribe, Juegos Panamericanos, Juegos Deportivos del ALBA, Juegos Mundiales, Juegos Paralímpicos hasta Juegos Olímpicos, se percibe el inmenso desarrollo obtenido por el movimiento deportivo cubano, no solo la gran cantidad de títulos, sino la gran variedad de disciplinas en las que ha alcanzado lugares cimeros, evidenciando, así, la certera estrategia que se ha seguido a lo largo de estos años, colocando al atleta, su persona, cultura e integralidad, en primer lugar.

Cuba se ha convertido en la principal potencia deportiva de América Latina, pasó de ser un país con escasos resultados deportivos, antes de 1959, a un ejemplo de lo que puede hacer un pequeño estado, cuando coloca en manos del pueblo lo más genuino, auténtico y capacitado de su conocimiento.

Actualidad deportiva en Cuba

La práctica deportiva cubana, sus logros y resultados, han llevado a Cuba a convertirse en una verdadera potencia en esta rama, pero además, a ser objeto de admiración en todo el universo, pues muchos entendidos y no entendidos en la materia no comprenden como una isla, de tan solo 11 millones de habitantes, ha logrado tantas hazañas de esta índole.

Conquistas del deporte después del triunfo de la Revolución

Como en todas las esferas de la vida social, nuestro Comandante en Jefe fue el máximo impulsor de los cambios que debían producirse en el deporte en Cuba.

La Constitución de la República, en su artículo 38 inciso b) expresa que el Estado orienta, favorece y promueve la cultura física y el deporte en todas sus manifestaciones como medio de educación y contribución a la formación integral de los ciudadanos.

El Consejo de Ministros resolvió dictar el 23 de febrero de 1961 la Ley 936, creando el Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER) como organismo de la Administración Central del Estado, rector de la actividad de la cultura física y el deporte en el país, en estrecha coordinación con el Comité Olímpico Cubano (COC).

Con la creación del INDER, la idea esencial era la de incorporar a las grandes masas del pueblo a la educación física, el deporte y la recreación saludable, con el propósito de garantizar, mediante el

ejercicio del músculo como complemento de educación en las aulas, un desarrollo armónico de las nuevas generaciones.

A nivel de base se procedió a la creación de los Consejos Voluntarios Deportivos que administraban las instalaciones, implementos y demás recursos materiales y humanos puestos a su disposición por el INDER o gestionados por sí mismos.

Se estableció la obligatoriedad de la Educación Física, como asignatura en todos los niveles del proceso docente-educativo.

A estas resoluciones debemos añadirle las referentes a la prohibición del deporte profesional en Cuba y la cancelación del cobro de entradas a todas las competencias deportivas de carácter nacional e internacional.

Consideremos que el paso más trascendental dado por el INDER con vistas a alcanzar los objetivos propuestos fue la creación de los Consejos Voluntarios Deportivos y los Círculos Sociales, ya que la participación de la población a través de estos, tuvo un paso decisivo en el desarrollo de las actividades de la cultura física y el deporte.

La creación de los Círculos Sociales Obreros junto a la erradicación de la discriminación racial propició el gran auge del deporte en nuestro país, las masas obreras y en especial las personas de la raza negra, que constituye actualmente la etnia mayoritaria de nuestros grandes campeones y del deporte de alto rendimiento, tuvo acceso a las instalaciones deportivas y de recreación que eran patrimonio de la burguesía y que les estaban vedadas por el color de su piel o por su procedencia social.

Desde los primeros momentos, nuestro Comandante tuvo una preocupación esencial relacionada con la atención de los atletas: "[...] Yo creo que debemos ayudar a los atletas que estén en esta situación difícil". No justamente darle una botella, pero sí trabajo. Utilizar sus conocimientos [...] no me parece correcto que los héroes del deporte, nuestros campeones, queden después en la miseria [...]. El mejor estímulo que puede crearse para el atleta es asegurarse su retiro y saber premiar a los que llegan a campeones".

Debido al gran auge que adquirió la práctica del deporte en nuestras escuelas surgieron en 1963 los primeros Juegos Deportivos Escolares Nacionales, donde participaron los mejores valores provinciales ganadores de las competencias de base. Debido a la calidad ascendente de los participantes en los Juegos Escolares, apareció la idea de crear en cada provincia un centro que agrupara a los mejores talentos deportivos, así se crea la Escuela de Iniciación Deportiva Escolar (EIDE) con el fin de pulir la calidad competitiva a los participantes en los Juegos Escolares.

La insuficiencia de recursos financieros en divisas para importar los implementos deportivos para la multiplicada demanda del país, agravada por la imposibilidad de adquirir muchos de ellos a causa del brutal bloqueo a que nos somete el imperialismo yanqui desde los primeros años del proceso revolucionario, determinó que por resolución No. 696 del INDER del 25 de junio de 1965, se creará la Empresa de Industria Deportiva, a fin de satisfacer las necesidades que en el aspecto industrial, requería el sector deportivo. Esta industria asumió rápidamente los adelantos de la ciencia y la técnica en esa rama y resolvió el problema nacional en aquel momento, actualmente muchos de los equipos, implementos, vestuarios, entre otros, producidos en esta empresa son utilizados en múltiples países donde Cuba presta su colaboración.

Hay que conocer la ayuda solidaria que prestaron a nuestro país, sobre todo en su primera etapa, técnicos, entrenadores y especialistas del más alto nivel, provenientes de los países ex socialistas europeos, encabezados por la ex Unión Soviética, el pueblo cubano recuerda agradecido a numerosos técnicos que contribuyeron a la formación de muchas figuras y equipos nacionales. Los primeros expertos deportivos cubanos, que se formaron en gran medida gracias a la asistencia generosa brindada a Cuba por esos cientos de entrenadores extranjeros y posteriormente los egresados del Instituto Superior de Cultura Física Manuel Fajardo, retribuyen hoy esta ayuda

solidaria en otros países de América Latina y el tercer mundo, e incluso en algunas naciones de gran desarrollo, baste señalar que Cuba cuenta con más de 500 técnicos en más de 50 países.

El departamento médico de la Dirección General de Deportes, pasó a ser el departamento médico del INDER desde su creación y el embrión del Instituto de Medicina Deportiva. El 20 de julio de 1966 por resolución 276 del Ministro de Salud Pública jerarquizó la Medicina Deportiva al crear esta especialidad dentro del sistema nacional de salud. Dada la importancia que se le dio a la actividad, a instancias del INDER, el 1 de diciembre de 1966 se creó el Instituto de Medicina Deportiva por la Resolución No. 500 del MINSAP.

Los éxitos crecientes del deporte cubano no son producto de la casualidad ni de deportistas aislados, sino de un sistema científicamente estructurado en que el Estado socialista brinda iguales oportunidades a todos para la práctica masiva de las actividades de la cultura física y el deporte.

A manera de resumen veamos los principales resultados obtenidos por Cuba en la arena internacional después del triunfo de la Revolución:

- Juegos Centroamericanos y del Caribe: desde 1962-1998 (10 juegos) se obtuvieron 1 311 medallas de oro, 737 de plata y 554 de bronce.
- Juegos Panamericanos: desde 1963-1999 (10 juegos) se obtuvieron 568 medallas de oro, 393 de plata y 337 de bronce.
- Juegos Olímpicos: desde 1960-2000 (9 juegos) se obtuvieron 51 medallas de oro, 42 de plata y 38 de bronce.

Con estos resultados Cuba se convierte en el primero del medallero deportivo centroamericano, en el segundo lugar panamericano (histórico primer lugar en los Juegos Panamericanos de La Habana de 1991) y en Olimpiadas se obtuvo el octavo lugar en Montreal 1976, el cuarto en Moscú 1980, el quinto en Barcelona 1992, el octavo en Atlanta 1996 y el noveno en Sydney 2000.

Pero no son solamente los éxitos obtenidos por el deporte en la arena internacional, hay que señalar como éxitos del deporte cubano que contamos con un profesor de Educación Física cada 183 habitantes y uno de deportes cada 348, EIDE en todas las provincias del país, sistemas de competencias escolares con más de 10 000 estudiantes-deportistas en más de 30 modalidades, cifra superior convocan los juegos participativos, donde la escuela asume el protagonismo, al parecer como el pabellón a defender más de 1 000 participantes en los Juegos Escolares de Montaña y sobrepasan los 8 000 personas de la tercera edad que en la serranías son atendidas por una fuerza técnica de 405 graduados de nivel superior en 1 222 instalaciones todas vinculadas al Programa Nacional del Médico de la Familia. Entre los distintos programas de promoción de salud, pasa del 1 200 000 personas que hacen actividad física.

TODO LO QUE CUBA SOCIALISTA HA LOGRADO EN EL CAMPO DEL DEPORTE, LO HA LOGRADO A PESAR DEL BLOQUEO CRIMINAL ECONÓMICO, FINANCIERO Y COMERCIAL IMPUESTO A CUBA DESDE EL COMIENZO DE SU PERÍODO DE REVOLUCIÓN.

Por favor, visiten el sitio web [Cuba Pan Am 2015](#)
o la [página principal de nuestro sitio](#) para informes diarios
sobre los atletas cubanos y más

